

# あなたの支え

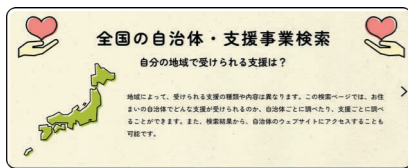


ひとり親家庭の、働く・暮らす・育てるを支える。シングルマザー・シングルファザーと子どもたちの、笑顔につながる情報を届けます。

シングルマザー・シングルファザー、そして子どもたちの暮らしを支える情報を発信しているウェブサイトです。「どんな支援があるの?」「どこに相談すればいいの?」、そんな疑問を感じた時には、ぜひ検索ページや支援一覧ページをチェックしてみてください。あなたに必要な支えが、きっと見つかります。イベント情報やお役立ちリンク集なども随時更新されていきます。

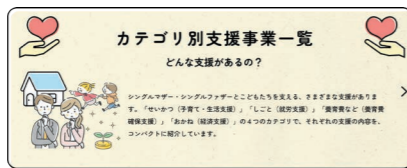
## 身近なところに、さまざまな支えがあります。

### 自分が住んでいる地域で受けられる支援を検索



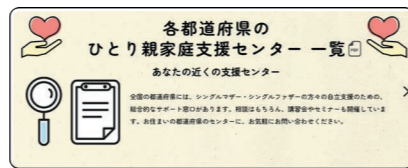
地域によって、受けられる支援の種類や内容は異なります。お住まいの自治体でどんな支援を受けられるのか、自治体ごとに調べたり支援ごとに調べたりすることが可能です。

### カテゴリ別にどんな支援があるかを検索



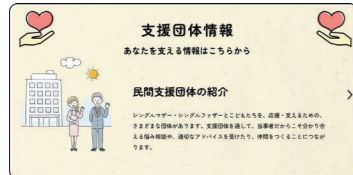
「せいかつ(子育て・生活支援)」「しごと(就労支援)」「養育費など(養育費確保支援)」「おかね(経済支援)」の4つのカテゴリで、それぞれの支援内容について紹介しています。

### あなたの近くの支援センター・窓口一覧



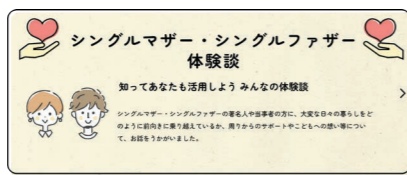
全国の都道府県には、シングルマザー・シングルファザーの方々のための総合的なサポート窓口があります。相談だけでなく、講習会やセミナーなども開催されているので、ぜひお問い合わせください。

### あなたを支える民間の支援団体を紹介



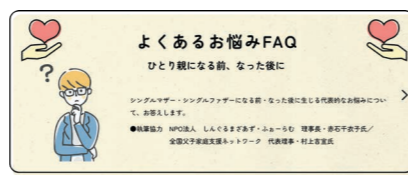
シングルマザー・シングルファザーと子どもたちを応援・支えるためのさまざまな団体があります。支援団体を通して、当事者同士のつながりを作り、悩み相談やアドバイスを受けることもできます。

### シングルマザー・シングルファザー体験談



著名人や当事者の方に、大変な日々の暮らしをどのように前向きに乗り越えてきたか、周りからのサポートや子どもへの想いについてお話をうかがいました。

### よくあるお悩みFAQ



シングルマザー・シングルファザーになる前、なった後に生じるお悩みにお答えしています。(執筆協力: NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ 理事長 赤石千衣子さん、全国父子家庭支援ネットワーク 代表理事 村上吉宣さん)

ひとりで悩まないで。小さな悩みでも気軽にアクセスを。



あなたはひとりじゃないから。



# せいかつ

子育ての悩み、相談できる場所は？  
こどもをきちんと  
進学させてあげられるか心配.....



## 子育て・生活支援の情報

自立し、安定した生活を目指すための生活支援や就学援助、  
住まいなどについてさまざまな支援体制があります。



こどもや暮らしのことを考えると  
シングルマザー・シングルファザーにはいろんな課題が.....



生活のためにもっと稼ぎたいけれど  
子育てをしながら働ける場所が  
見つからない.....

# しごと

## 就労支援の情報



家庭状況や職歴に応じて自治体の相談員のアドバイスを受けたり、  
就職で有利になる資格取得のための支援を受けたりすることができるなど  
さまざまな就業支援があります。



# 養育費など

養育費について、どんな取り決めが必要？  
継続的に払ってもらえるか不安.....



## 養育費確保支援の情報

新たな生活を始めるために、  
こどもの将来のために計画しておくべきこと、  
養育費確保のための相談窓口や支援センターを紹介しています。

学校の行事で急な出費があり  
なんとかしてあげたいけれど蓄えがない.....

# おかね

## 経済支援の情報



こどもが安定した生活を送れるよう、  
手当を支給する国の制度や必要な資金を  
貸し付ける制度などについて紹介しています。



あなたの不安や悩みを軽くするヒントがここに

シングルマザー・シングルファザーの暮らし応援サイト

