

# あなたはひとりじゃないから。



シングルマザー・  
シングルファザーの  
暮らし応援サイト

## あな た の 支 え

ひとり親家庭の、働く・暮らす・育てるを支える。シングルマザー・シングルファザーと子どもたちの、笑顔につながる情報を届けます。  
ひとりで悩まないで。あなたに手を差し伸べる人が、いつでもここにいます。

応援サイトを  
オープンしました！

手助けとなる  
情報が  
もりだくさん！

### せいかつ

自立し、安定した生活を旨とするための生活支援や就学援助、住まいなどについてさまざまな支援体制が各自治体にあります。

### しごと

家庭状況や職歴に応じて自治体の相談員のアドバイスを受けたり、就職で有利になる資格取得のための支援を受けたりすることができるなどさまざまな就業支援があります。

### 養育費など

新たな生活を始めるために、子どもの将来のために計画すべきこと、養育費確保のための相談窓口や支援センターを紹介しています。

### おかね

安定した生活を送れるよう、手当を支給する国の制度や必要な資金を貸し付ける制度などについて紹介しています。

シングルマザー・シングルファザーの暮らし応援サイト「あなたの支え」

シングルマザー・シングルファザーになるとき、なったとき、ひとり親家庭ならではの悩みや子育てについてなど、さまざまな不安を解消し、支える応援サイトがオープンしました。あなたに必要な支えがきっと見つかります。

[www.anata-no-sasae.jp](http://www.anata-no-sasae.jp)

あなたの支え

検索

